Sing mit! (oder: Die beste Medizin)

Schon wieder Montagmorgen, du bist grad aufgewacht.
Du hast den letzten Abend vor dem Handy zugebracht.
Gerade noch hast du von einem Schokobaum geträumt
Und hast dabei doch glatt das leckre Frühstück versäumt!

Deine Kaba ist schon kalt, deine Freundin hat heut frei
Und mit Tempo 100 saust an dir der Schulbus vorbei

In Geschichte bei Herrn Müller läuft erst alles nach Plan
Hast dich echt mal vorbereitet - und kommst öfter dran.
Doch der Emil weiter hinten hat heut Bock auf n Spiel
Für die Kügelchen aus Tempo - bist du ein prima Ziel

Und weil's kommt wie's kommen muss, schießt er glatt an dir vorbei
Dem Herr Müller auf die Glatze – und schon startet das Geschrei!

Endlich Mittagspause, du rennst raus in den Hof
Schnell vorbei an einer Zickengang – die findest du echt doof.
Doch deine Freundin Emma wartet sicher schon auf dich –
Aber, ups, plötzlich ist da gar kein Platz an ihrem Tisch.

Alle Stühle längst besetzt, was ist das, wie kann das sein?
neben Emma sitzt ne Zicke – und du bleibst heut allein!

Heut träumst du von der Schule, denn Corona schließt dich ein.
Maskiert wie ein Ganove bleibst du meistens daheim.
Ob Fußball oder Freunde – du darfst niemanden sehn,
Nicht ins Kino, nicht zum Schwimmen, nicht zu Großeltern gehen!

Du ertrinkst in Klopapier, Leute hamstern voller Gier,
Masken schmücken das Gesicht und kein Ende ist in Sicht

(Corona-Strophe mit Beiträgen von Nadine, Benjamin und Anastasija! Vielen Dank!)

Prechorus: Jetzt ist es passiert, deine Laune ist hin.
Versuchst noch zu lächeln, aber fühlst dich schlimm.
Doch: Stopp! – Dir fehlt die beste Medizin!

Chorus: Und hast du wieder Frust, sing mit uns im Chor
Das steigert deine Lust, lockt die Laune hervor
Und hast du wieder Stress, sing ihm ins Gesicht
Denn mit nem guten Song wirkt die Panik nicht

Die Sorgen müssen ziehn, die Ängste werden fliehn,
die Kräfte kehrn zurück, spür es, Stück um Stück
bekommst du wieder Lust und die Party steigt

Denn Singen befreit!

Copyright Anne Kütemeier